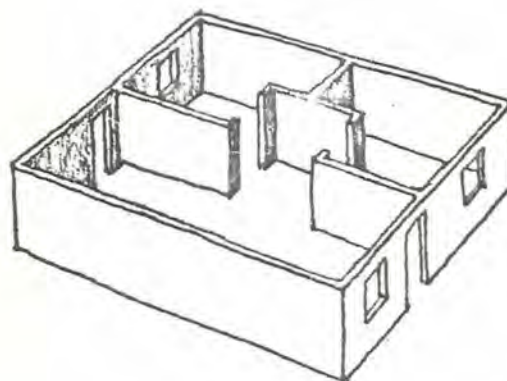
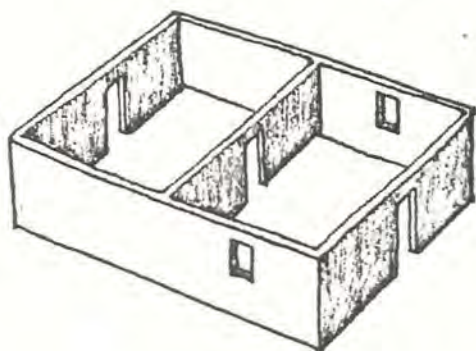


PRINCIPIOS BASICOS DE CONSTRUCCION SISMO - RESISTENTE.

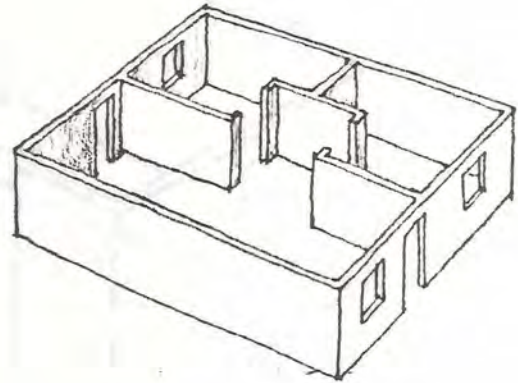
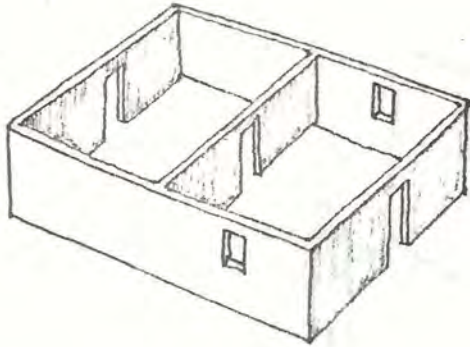


SENA

Programa de Reconstrucción

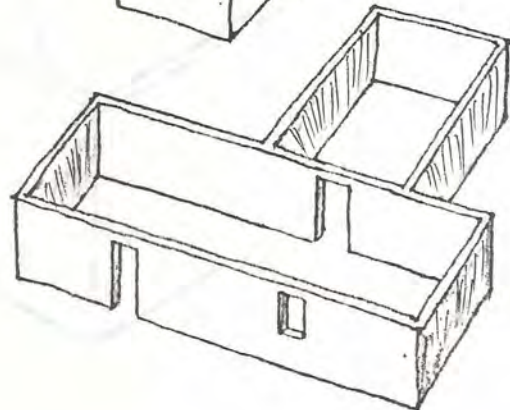
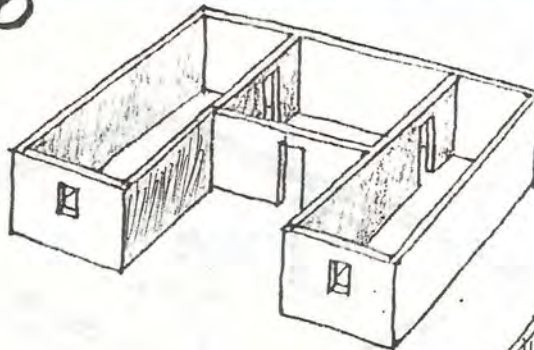
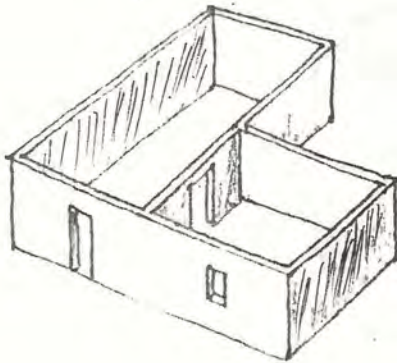
SIMPLICIDAD

DISEÑOS SIMPLES SI

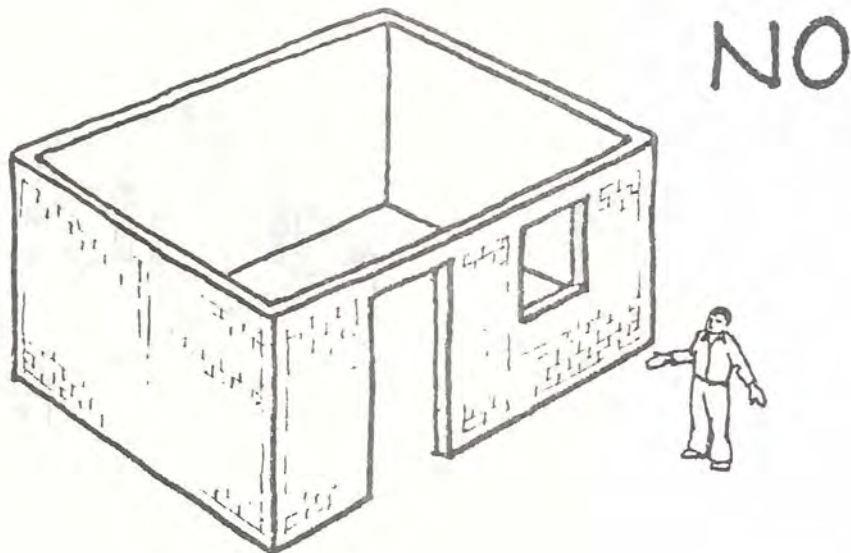


DISEÑOS COMPLICADOS

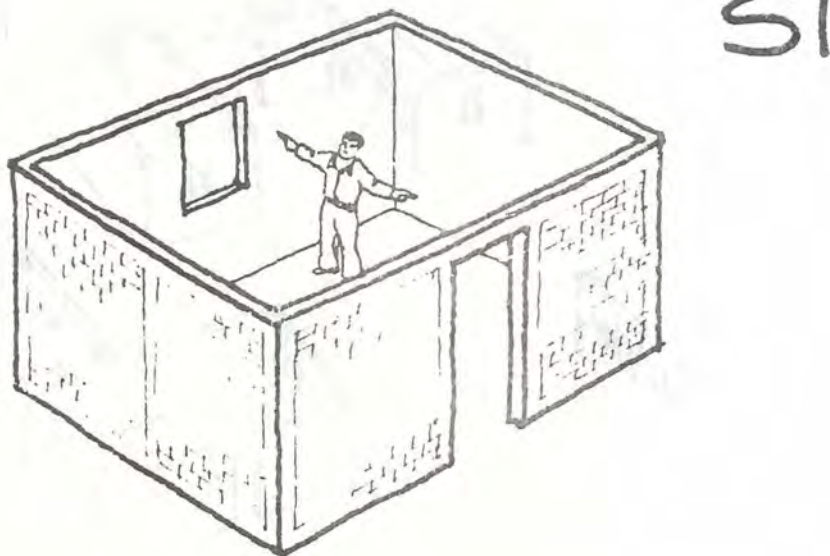
NO



SIMETRIA

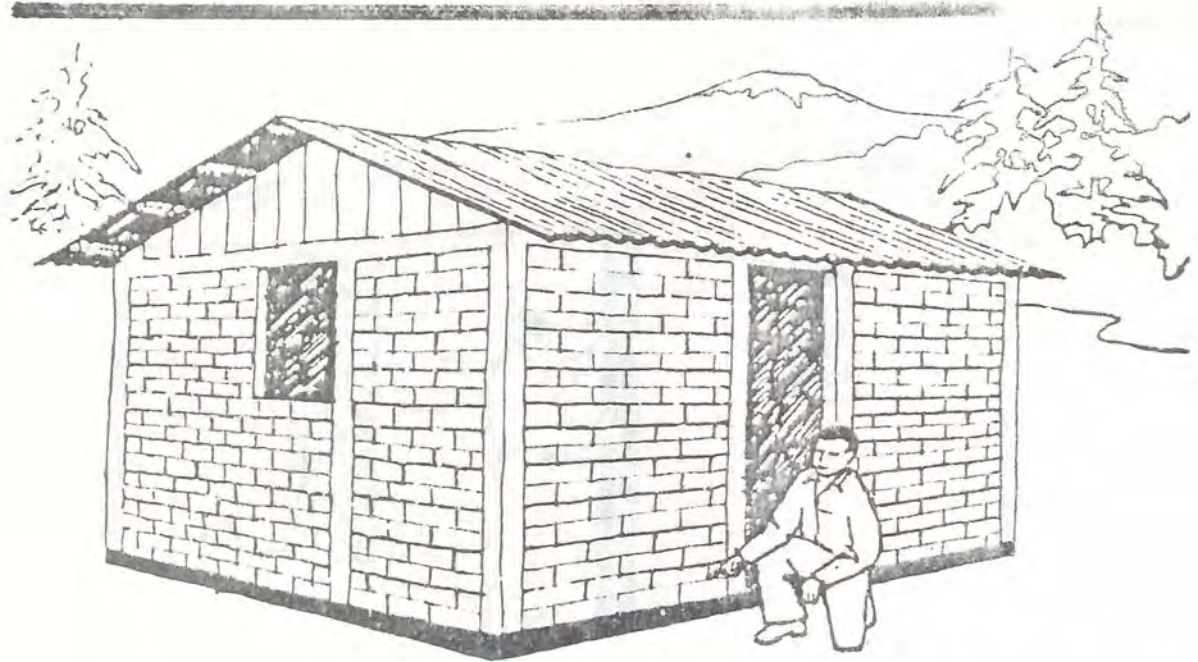


LAS PAREDES QUE NO ESTAN BALANCEADAS SON PELIGROSAS DURANTE LOS TERREMOTOS.

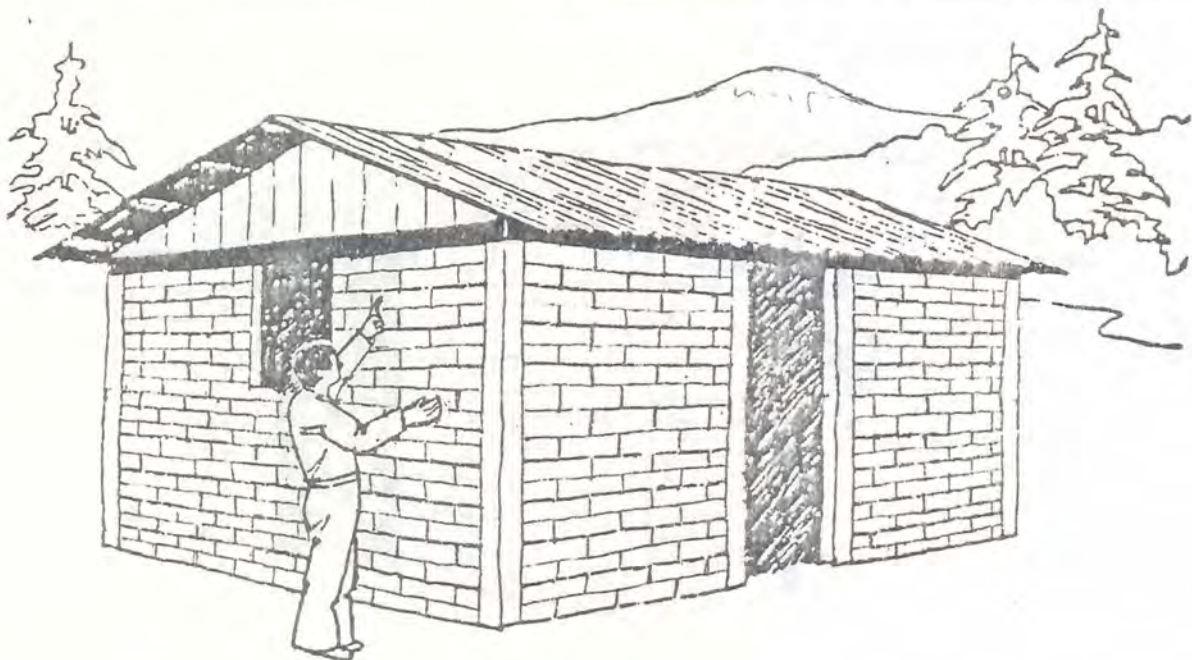


COLOQUE LAS VENTANAS Y PUERTAS UNA FRENTE A LA OTRA PARA BALANCEAR LAS PAREDES.

RESISTENCIA Y CONTINUIDAD

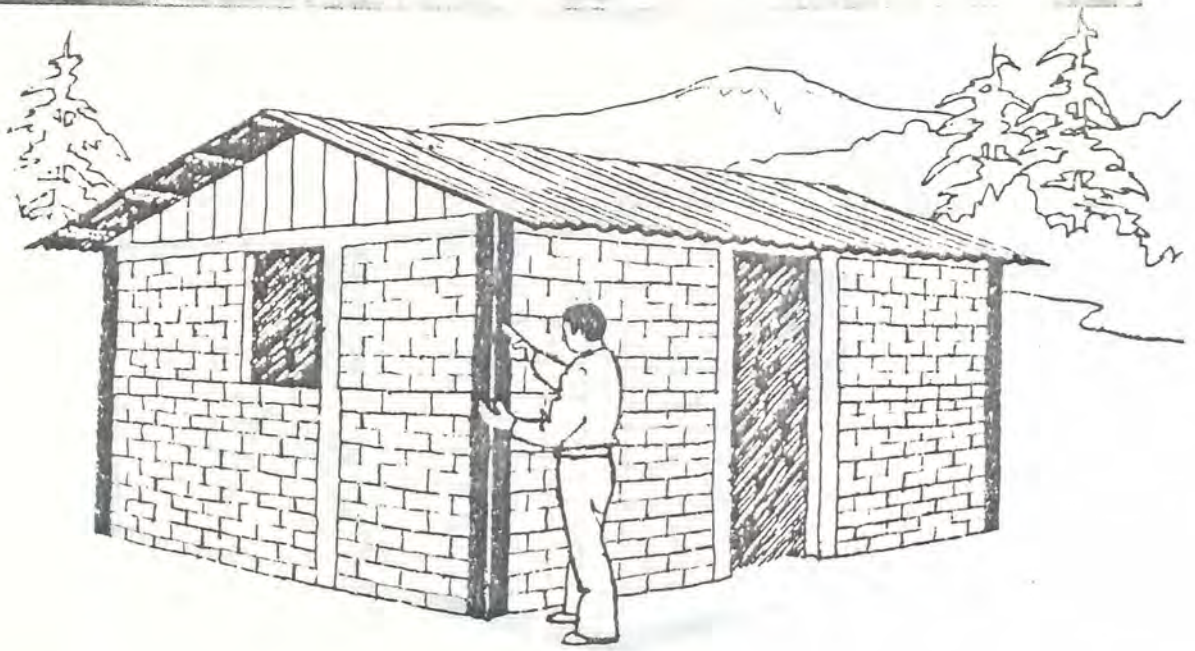


CONSTRUYA LA VIGA DE CIMENTACION EN HORMIGON ARMADO.

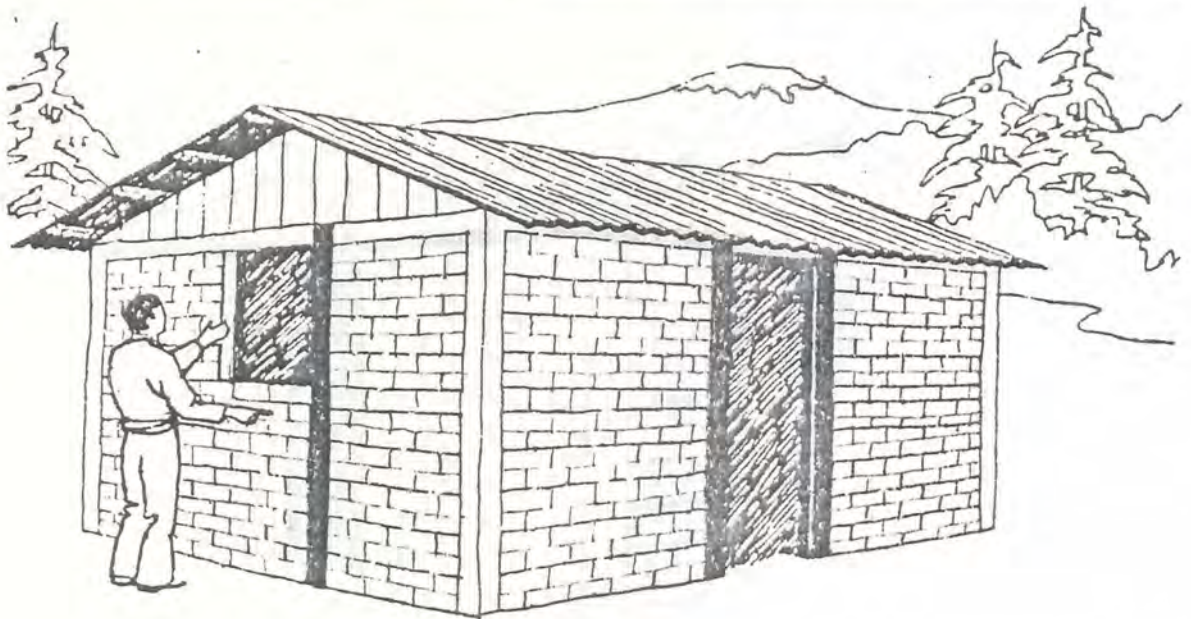


CONSTRUYA UNA VIGA EN LA PARTE SUPERIOR DE LA PARED.

RESISTENCIA Y CONTINUIDAD

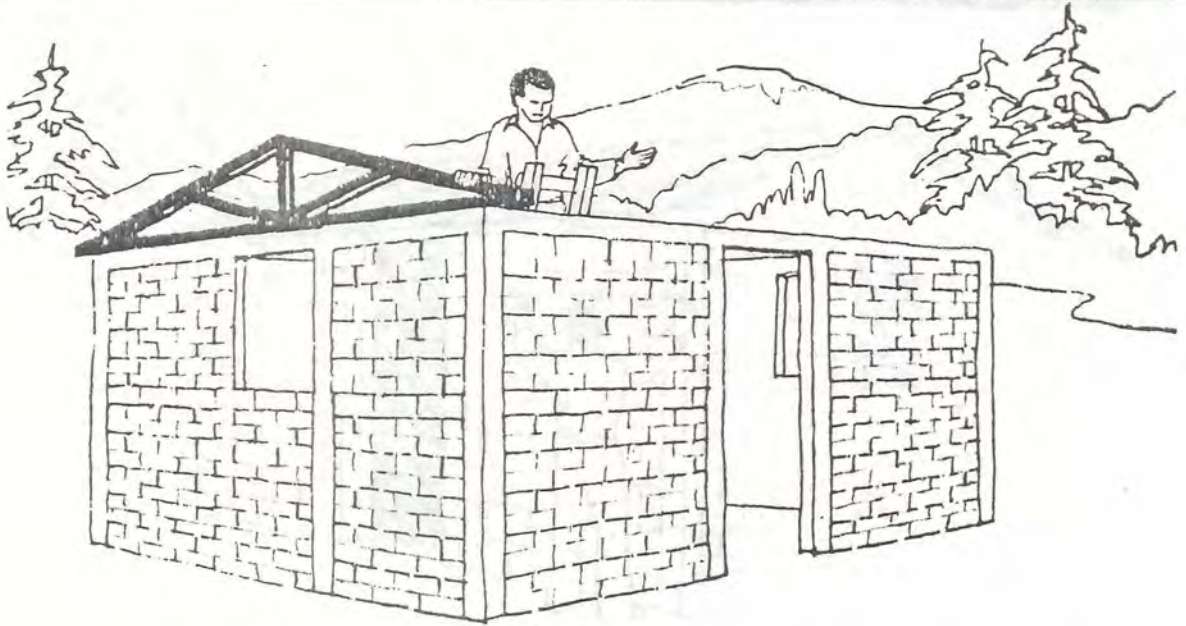


DEBE CONSTRUIR EN LAS ESQUINAS DE LAS PAREDES COLUMNETAS DE HORMIGON ARMADA.

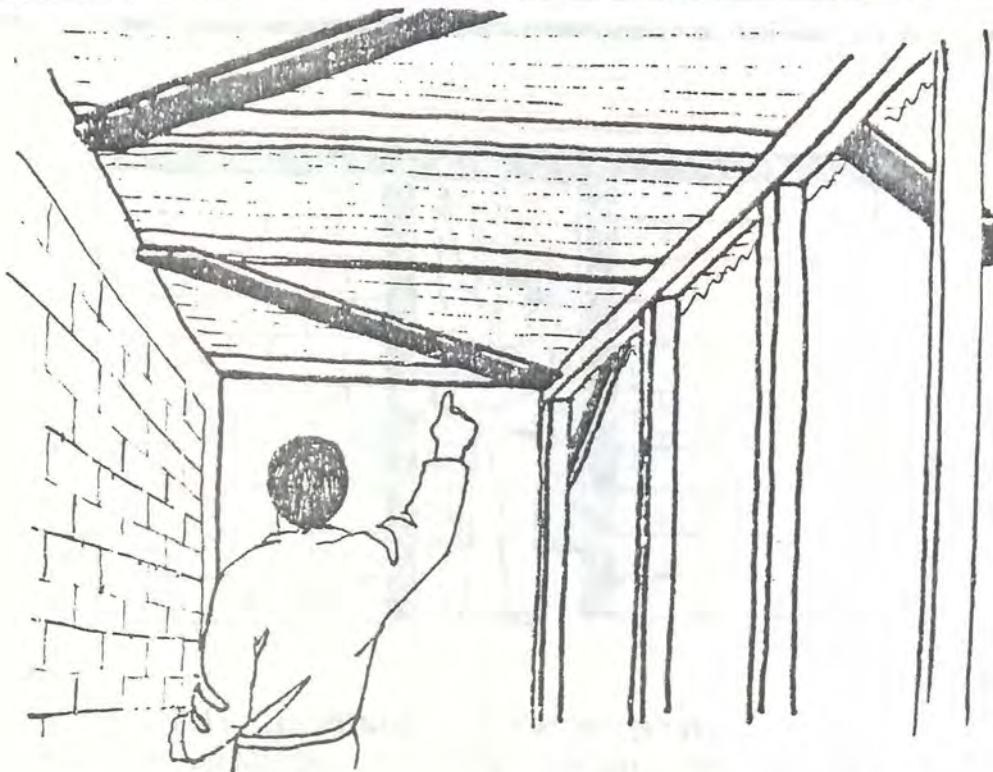


DEBE CONSTRUIR COLUMNETAS POR LO MENOS A UN LADO DE LAS VENTANAS Y PUERTAS.

RESISTENCIA Y CONTINUIDAD

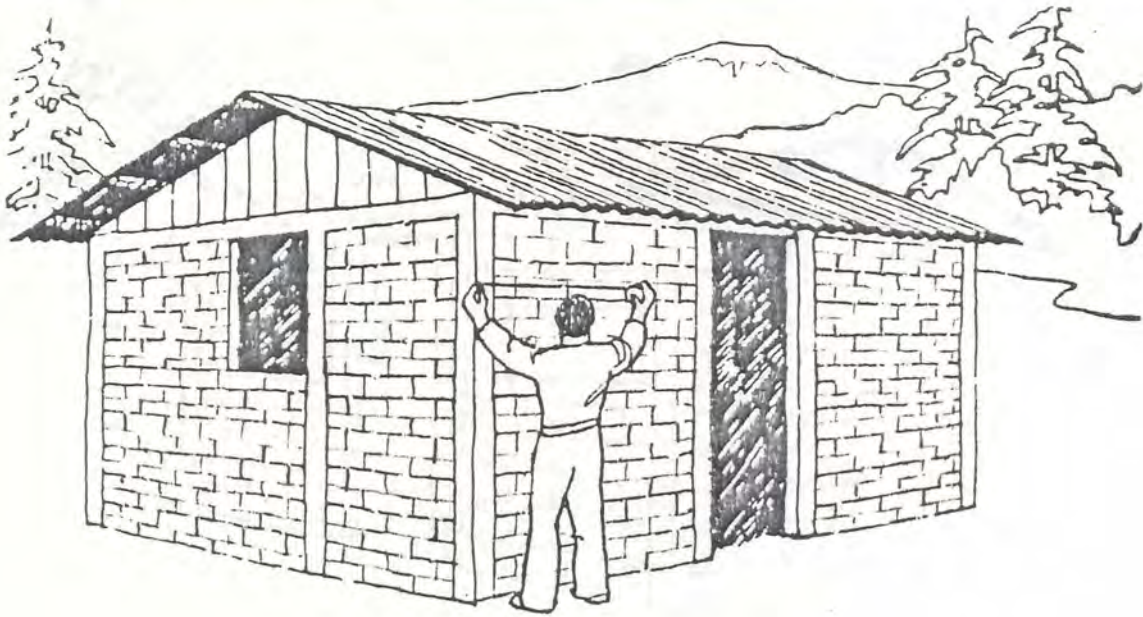


LAS CERCHAS SON EL MEJOR METODO PARA SOSTENER EL TECHO. ENTRE CERCHA Y CERCHA DEBE CONSTRUIR DIAGONALES.

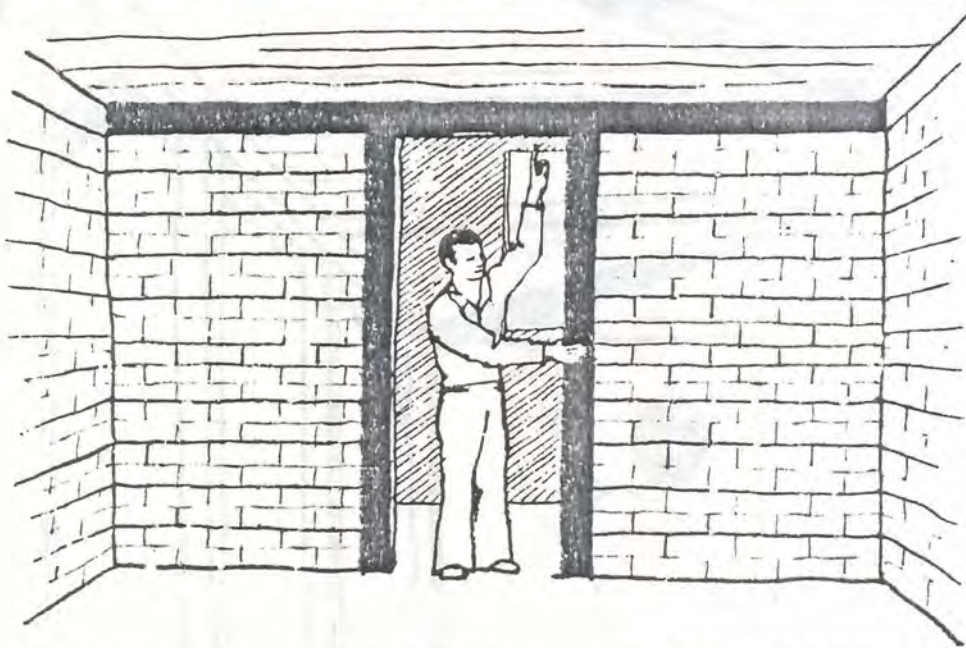


SI HAY CORREDOR, USE DIAGONALES.

RESISTENCIA Y CONTINUIDAD

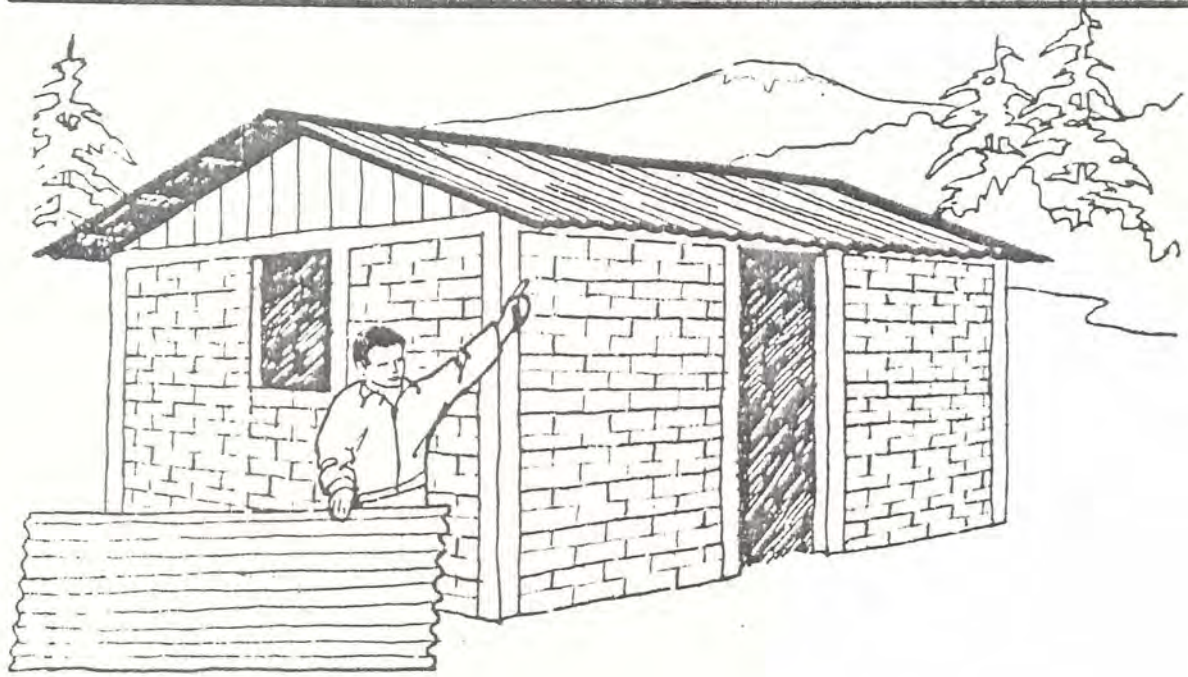


DEJE UN METRO DE DISTANCIA COMO MINIMO ENTRE LAS ESQUINAS DE LAS PAREDES Y PUERTAS O VENTANAS Y TAMBIEN ENTRE PUERTAS Y VENTANAS.

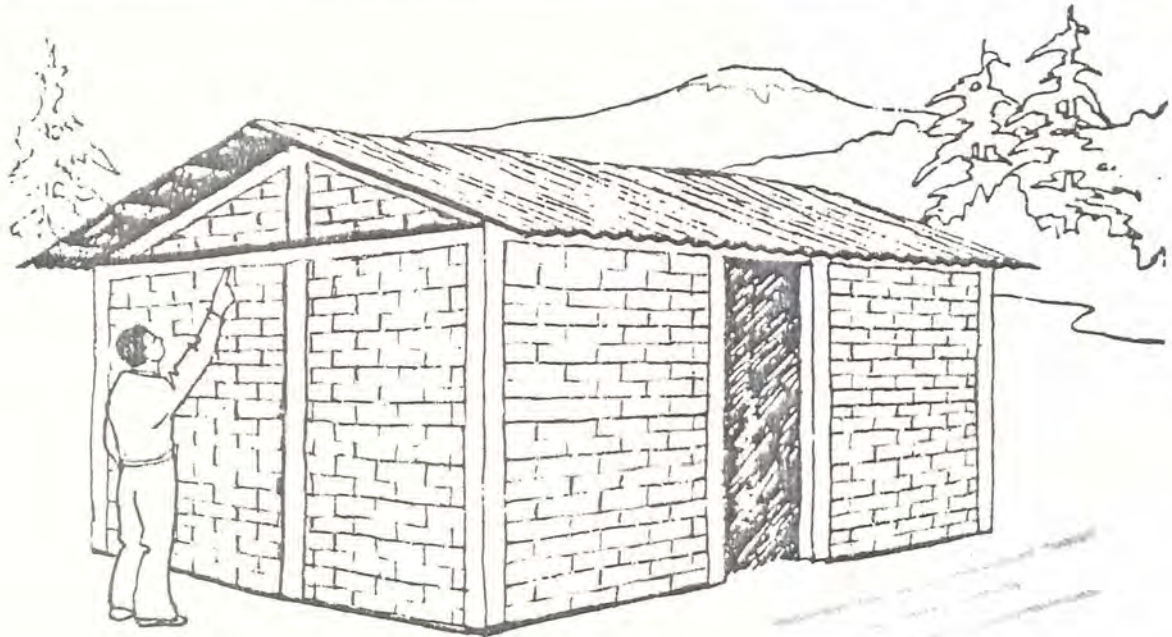


LAS PAREDES INTERIORES TAMBIEN NECESITAN COLUMNETAS Y VIGAS EN HORMIGON ARMADO. LA PUERTA DEBE COLOCARSE EN EL CENTRO DE LA PARED.

CENTRO DE GRAVEDAD BAJO



USE TECHO LIVIANO - NO USE TEJAS
DE BARRO.



LAS CULATAS LIVIANOS SON MEJORES. PERO SI SE
CONSTRUYEN DE LADRILLOS, AMARRELAS CON UNA
VIGA DE HORMIGON ARMADO EN LA CORONA.
