

La violencia intrafamiliar

Por: **NUBIA PATRICIA AGUDELO MORENO**

Psicóloga del SENA Regional Vaupés, nagudelom@sena.edu.co



Familia

La familia es el lugar en el que aprendemos a conocernos, relacionarnos, comunicarnos, resolver nuestros problemas y algo importante, aprendemos a ser hombres y mujeres. Por esta razón la familia juega un papel muy importante en la formación como seres humanos pertenecientes a una sociedad.

La familia debe ser un lugar en el que exista afecto, buena comunicación, comprensión, respeto y formas adecuadas de resolver los conflictos. De esta manera se logra un ambiente de protección y armonía para el adecuado desarrollo de los seres humanos.

Por distintas razones, a veces el hogar se transforma en un lugar en el que hay violencia y malos tratos, donde hay temor, inseguridad e intranquilidad. Las relaciones familiares se presentan a través de gritos, golpes e insultos. Esto no es normal y cuando ocurre se está inmerso en una situación de violencia intrafamiliar.

Violencia Intrafamiliar

La violencia intrafamiliar es aquella que se ejerce entre los miembros de una familia y suele ser una de las variantes más co-

munes, aunque muchas veces por temor o vergüenza no se realicen las denuncias competentes ante la policía.

Existen diferentes formas de ejercer esta violencia, ya sea minimizando, aislando, intimidando, acusando, negando, amenazando o bien, abusando física y emocionalmente de uno o varios miembros de la familia.

Formas de Violencia

Intrafamiliar

Este rasgo de violencia posee muchas formas de desarrollarse teniendo en cuenta hacia quién está destinada y quién es el que la está empleando. Aparte consigue desplegarse de diferentes maneras, según el tipo de abuso que se utilice.



Foto: Pixabay.com

Violencia Física: El agresor utiliza el miedo y la agresión, para de esta manera paralizar a su víctima, generándole algún daño corporal, ya sea con golpes, objetos que se encuentren en el lugar del hecho o armas. En la mayoría de los casos de violencia familiar, son los padres de familia los principales responsables de infligir este tipo de abuso, aunque también se pueden observar casos en donde las madres golpean a sus hijos y hasta a sus maridos. Habitualmente, se reconoce que el maltrato físico se encuentra íntegramente relacionado con el maltrato emocional.

Violencia Emocional o Psicológica:

Tiene como objetivo fundamental lastimar y herir las emociones de la persona afectada, a través de humillaciones, amenazas, prohibiciones, insultos. Además de perturbar a la familia, genera que la autoestima decaiga al igual que la seguridad en sí mismo, tanto en quien la sufre, como de esos pequeños que suelen presenciarla.

Se caracteriza por infligir en los miembros de la familia la pérdida de confianza para eventualidades futuras y por la falta de amor. Al relacionarse con las emociones de la persona afectada, el agresor también puede obrar mediante la imposición y manipulación de los mismos o queriéndose mostrar de forma protectora, a partir

de técnicas, que involucran frases como “vamos a estar bien juntos, sino la amara no estaría acá con usted ahora” o “es por su bien y el de nuestra familia”.

Violencia Sexual: Se determina cuando a un individuo se le exige tener relaciones o contacto del tipo sexual, sin que éste lo desee realmente. El objetivo del agresor es agraviar, ofender y dominar a la persona, exhibiéndose con violencia provocadora y ofensiva.

Pueden distinguirse tres clases:

- **Incesto:** Son los tipos de relaciones sexuales que se presentan entre familiares o parientes, es decir, personas que descienden de la misma sangre.

- **Abuso sexual:** Se produce cuando un sujeto le exige a otro que compense su necesidad sexual, ya sea con la exposición de sus genitales o tocando su cuerpo a pesar de que ésta no sea su voluntad. La violencia sexual se puede producir en situaciones de calle como en un ámbito de trabajo. El que provoca esta situación puede considerarse amigo, conocido o hasta familiar.

- **Violación:** Se considera violación sexual cuando una persona se resiste a ser penetrada por algún objeto, dedos, o el pene, ya sea por la vagina, el ano o la cavidad bucal, es decir sin pretender

que esto suceda verdaderamente. Es un hecho que encierra temor. Existe la posibilidad de que la víctima conozca a su provocador, teniendo éste posibilidades de mortificarla por un lado para que no haga la denuncia correspondiente.

Violencia Económica: Se relaciona con el abuso desmedido del dominio financiero en la casa familiar. En donde el sujeto que provoca este desequilibrio familiar impone sanciones de tipo financieras, privando a sus hijos/pareja de gozar de bienes materiales por la falta de dinero y también, no dejando que su pareja goce del beneficio del trabajo. Se generan situaciones de violencia a partir de esto tanto en público como en privado, tales como ofensas, elevación de la voz e insultos, amenazas, miedo e indiferencia, entre otras cosas.

Formas de Maltrato

Violencia Infantil: Hace referencia al maltrato hacia los niños o niñas. Se pueden diferenciar tres clases:

- Activa: Cuando los niños pueden ser blanco de abuso sexual, físico o emocional.
- Pasiva: Se trata del abandono hacia los niños, ya sea físico o emocional.
- O bien, cuando los niños son testi-

gos del maltrato que se despliega en su hogar.

Violencia Conyugal: Es la violencia entre las relaciones sentimentales, en parejas, en la cual se distinguen tres clases:

- Maltrato hacia la mujer: Este se presenta por parte del hombre, con abuso físico, emocional, sexual o económico.
- Violencia cruzada: Cuando la violencia se ocasiona de forma mutua, con presencia de abuso físico, emocional, sexual o económico.
- Maltrato hacia el hombre: Se da por parte de la mujer hacia el hombre, en forma de abuso físico, emocional, sexual o económico.

Maltrato a Ancianos: Es el maltrato hacia las personas de la tercera edad, el cual se puede observar de forma:

- Activa: Cuando existe maltrato físico, emocional, sexual o financiero.
- Pasiva: Presentándose abandono físico o abandono emocional.

Intervención del SENA Regional Vaupés en la prevención de la Violencia Intrafamiliar

De acuerdo al Plan Nacional de Fomento al Liderazgo y Bienestar al Aprendiz, el equipo de Bienestar al Aprendiz Regional Vaupés, estructura un cronograma mensual para impactar en cada uno de los aprendices en formación, por medio de los diferentes componentes (salud, convivencia, equidad e igualdad de oportunidades, responsabilidad social, liderazgo, deporte, competencias básicas, cultura y habilidades socioemocionales y/o para la vida), a través de seis estrategias (gestionando ando, voces ancestrales, construyendo familia, es tu día.

Teniendo en cuenta la importancia de implementar acciones para prevenir la violencia intrafamiliar y sus diferentes formas, dentro de la misión del Sena como formadores integrales de los aprendices, a través del Plan Nacional de Fomento al Liderazgo y Bienestar al Aprendiz con la estrategia Construyendo Familia, se pretende fortalecer la unión familiar desde el desarrollo de diferentes actividades programadas, en donde la esencia sea el aprendiz y su familia como núcleo fundamental del SENA.

Campaña

“Sena sin Violencia”



En este sentido se llevó a cabo una campaña de prevención de violencia intrafamiliar dirigida a las formaciones Técnico en Asistencia Administrativa, Técnico en Construcción de Vías, Técnico en Sistemas, Tecnólogo en Procesos Administrativos de la Salud, Tecnólogo en Formulación de Proyectos I, Tecnólogo en Formulación de Proyectos II, Tecnólogo en Guianza Turística, por medio de la cual se logró reflexionar sobre el concepto y los tipos de violencia intrafamiliar, enfatizando en la adquisición de herramientas de prevención formuladas desde una construcción colectiva, en la cual simbólicamente se dijo “no” a toda forma de violencia y se realizaron factores protectores para implementar a nivel personal, familiar y social, que redunden en la conservación de la armonía y la paz en todos los ámbitos de los aprendices SENA.



TIPS DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

- 1.** Que la unión en la pareja sea por amor y no por falsos compromisos.
- 2.** Conocerse bien en pareja antes de la llegada de los hijos.
- 3.** Que siempre exista el respeto entre todos los miembros de la familia.
- 4.** Fomentar la comunicación permanente entre todos los miembros de la familia.
- 5.** Cultivar valores y dar ejemplo de buena moral a los hijos.
- 6.** Evitar el machismo y el feminismo.
- 7.** Abrir espacios de diálogo para escucharnos mutuamente.
- 8.** Darse tiempo como pareja y con los hijos.
- 9.** Evitar cargar negativamente los hogares con peleas continuas, quejas, discusiones, cantaleta, entre otros.
- 10.** Controlar la ira.
- 11.** Hacer planes en familia.
- 12.** Tener tiempo para recrearse como familia.
- 13.** Hacer un autoanálisis de la vida familiar, por lo menos una vez al mes.
- 14.** Si los problemas no se pueden solucionar en familia, lo mejor es buscar ayuda profesional.



Dirección sede administrativa:
Avenida 15 No. 6-176 Barrio San José, Mitú
Vaupés, Colombia
Teléfonos: (8) 5642223 - 5642139

