

TECNICA ESTERIL EN EL LAVADO DE
MANOS, POSTURA DE GUANTES Y
BLUSA

POR :

CARMEN CECILIA VARGAS SIERRA
ADELA CORREA DE SALAZAR
MARIELA OSPINA DE LEON

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE "SENA"
CENTRO NACIONAL DE SERVICIOS HOSPITALARIOS
REGIONAL DE BOGOTÁ

1975

**TECNICA ESTERIL EN EL LAVADO DE MANOS Y POSTURA
DE GANTES Y BLUSA**

1. INTRODUCCION
2. OBJETIVO
3. PROCEDIMIENTO DE:
 - a. LAVADO DE LAS MANOS
 - b. POSTURA DE GANTES
 - c. POSTURA DE BLUSA
4. CONCLUSION



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

OBJETIVO GENERAL

Colaborar en el proceso de enseñanza aprendizaje del Trabajador-alumno, por medio de la elaboración de un SONOVISO, sobre el tema "TECNICA ESTERIL EN EL LAVADO DE MANOS Y POSTURA DE GUANTES Y BLUSA", en base a la necesidad existente de una Ayuda Audiovisual sobre el tema, en el Centro.

I N T R O D U C C I O N

Los microorganismos son oportunistas que existen siempre en el ambiente, listos a producir infección.

Para controlar la infección, se requiere saber:

- La fuente de los gérmenes
- La forma de diseminación
- Los métodos para controlarla

Fuente de Infección:

Son los propios enfermos, las personas que trabajan en el Hospital, toda persona con fiebre, diarrea, vómito, los visitantes por el contacto con el enfermo y todos los elementos que tengan relación con el paciente.

Métodos de transmisión:

Por el contacto con las personas, las vías aéreas, los objetos inanimados, los alimentos y bebidas.

Métodos de control:

Se basa en la forma como se controla el germen específico:

- En el aislamiento del paciente y los elementos en contacto con él.
- En la ventilación limpieza y desinfección continua.
- En el uso correcto del material estéril, para evitar la multiplicación de los gérmenes.

A continuación verán ustedes, la técnica adecuada del lavado de las manos y postura de guantes y blusa, como medios para controlar la propagación de las infecciones.

O B J E T I V O

1. Evitar la infección o reinfección del paciente.
2. Prevenir la diseminación de infecciones.
3. Limpiar las manos y los antebrazos para reducir el número y virulencia de las bacterias presente en la piel.
4. Cubrir gran parte del cuerpo con prendas estériles.
5. Manejar el equipo estéril en forma amplia y cómoda sin contaminarlo.
6. Mantener la técnica indispensable, para que no se introduzcan ~~microorganismos~~ microorganismos causantes de enfermedad, en el material estéril.

LAVADO DE LAS MANOS

Es la limpieza activa química y mecánica de las manos y antebrazo antes y después de realizar una actividad de Enfermería.

PRECAUCIONES:

1. Al abrir la llave gradúe un volumen moderado de agua.
2. Durante el procedimiento mantenga las manos más bajas que el antebrazo.
3. Al cerrar la llave procure tener el mínimo contacto con ésta.

PROCEDIMIENTO:

1. Quite el reloj.
2. Abra la llave del agua.
3. Enjuague las manos.
4. Tome el jabón y enjabonese hasta el tercio medio del antebrazo.
5. Enjuague el jabón y póngalo en la jabonera.
6. Friccione las manos y antebrazo hasta producir suficiente espuma, teniendo en cuenta los espacios interdigitales y la estricta limpieza de las uñas.
7. Enjuague y repita el procedimiento si lo considera necesario.
8. Séquese las manos y antebrazo.
9. Cierra la llave; si ha usado toalla de papel para secarse, empleela para cerrar la llave y bótelas.

POSTURA DE BLUSA Y GUANTES

Están indicadas para evitar la contaminación cuando se atiende a un paciente infectado o para cirugía y no se usan fuera del sitio donde está el paciente.

PRECAUCIONES:

1. Doblar la blusa por el revés para poderla tomar por cualquier parte sin contaminarla.
2. Ponerse los guantes inmediatamente después del lavado de las manos.

PROCEDIMIENTO PARA POSTURA DE GUANTES:

1. Tome por la parte externa de la bota cualquiera de los guantes. Oriéntelo.
2. Introduzca la mano, en cada dedo del guante, insinje los suyos dejando de último el pulgar.
3. En un solo movimiento ajuste el guante a su mano, deje la bota doblada.
4. Con la mano enguantada, tome el otro guante introduciéndolo por la parte interna del dobléz de la bota, Cácelo como en la mano anterior.
5. Desdóble las botas.

PROCEDIMIENTO PARA POSTURA DE BLUSA:

1. Tome la blusa por el cuello, déjela desdoblar en el aire, ábrala y localice las sisas.
2. Introduzca los brazos por las mangas y ábralos, la circulante ~~se debe~~ de colocarla y anudarla por detrás.

C O N C L U S I O N

Recuerde que si usted tiene en cuenta las precauciones y técnicas correctas en los procedimientos vistos, tanto usted, como el paciente saldrán enormemente beneficiados.