



63.11
3055
14

Seguridad e Higiene Ocupacional

**Seguridad para trabajos
con electricidad**

14





Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

- Dirección General
- Sub-Dirección Técnico-Pedagógica
- División de Industria
- Coordinación de Equipos, Mantenimiento, Seguridad y Salud Ocupacional

Contenidos Técnicos

ALVARO MARTINEZ

Contenido

Este módulo tiene como fin lograr el conocimiento y la aplicación de las normas de seguridad e higiene ocupacional contemplado en el Manual de Seguridad aprobado por Resolución 1316 de 1984.

| | |
|--------------------------------------------------|----------|
| Ropa de trabajo | 5 |
| Reglas de seguridad en la operación de máquinas. | 7 |

ROPA DE TRABAJO

La ropa de trabajo es importante porque la salud, la comodidad y la seguridad dependen en mucho de ella.

La buena ropa debe ser fuerte y durable, que resista el uso y el abuso, que aguante las continuas lavadas y refregadas sin desteñirse, encogerse o dañarse, reforzada en los lugares convenientes con botones bien puestos o cierres perfectos.

La ropa debe permitir que se trabaje con comodidad y servir para la clase de trabajo que se desempeñe.

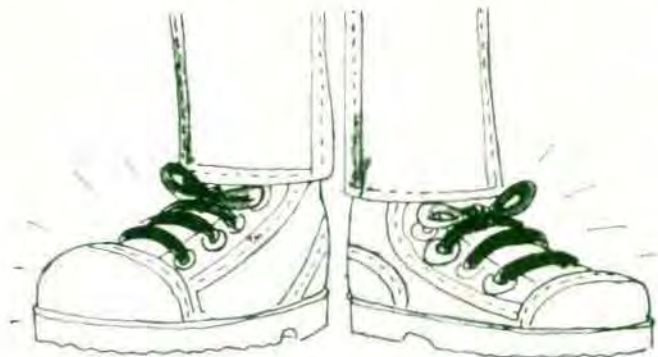
Las camisas con mangas largas, excepto si se trabaja en alguna máquina, protegen los brazos contra raspones, bien abotonadas en el puño y no enrolladas, ni sueltas.

Pantalones suficientemente amplios, de largo apropiado, bastante altos del piso, ojalá sin dobleces.

Hay que mantener la ropa siempre bien limpia, ello evitará enfermedades; si se deja siempre sucia, empapada de grasa y sudor puede producir irritaciones en la piel.



Los zapatos deben mantenerse en buenas condiciones, con cordones bien amarrados,



Se sabe que la ropa de trabajo se usa 5 o 6 horas diarias en el taller; es mucho más de lo que se usa la ropa dominguera y de reuniones sociales.



El sombrero o gorra lavables es lo mejor.



Sin embargo, poco cuidado se le pone. La ropa de salir siempre está lista, limpia y aplanchada; hay preocupación porque se ajuste bien.

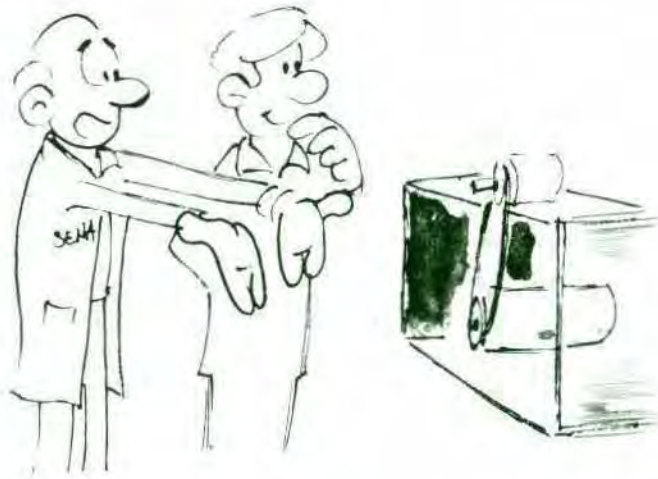


El extremo de la correa o cinturón debe ser corto, no usar corbata o bufanda y, finalmente, los relojes de pulsera, anillos u otras joyas son peligrosos.

La ropa de trabajo es tan importante o más que ella: la seguridad, la salud, la comodidad dependen de la ropa de trabajo.

REGLAS DE SEGURIDAD EN LA OPERACION DE MAQUINAS

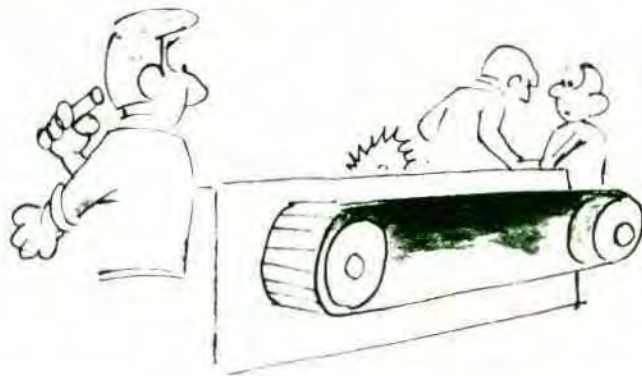
- Cada trabajador alumno es responsable de la máquina que le ha sido confiada y por lo tanto, debe tomar las medidas necesarias para su buena conservación.



- Al iniciar labores debe de inspeccionarse cuidadosamente la máquina antes de ponerla en marcha para comprobar si está en buenas condiciones de funcionamiento.



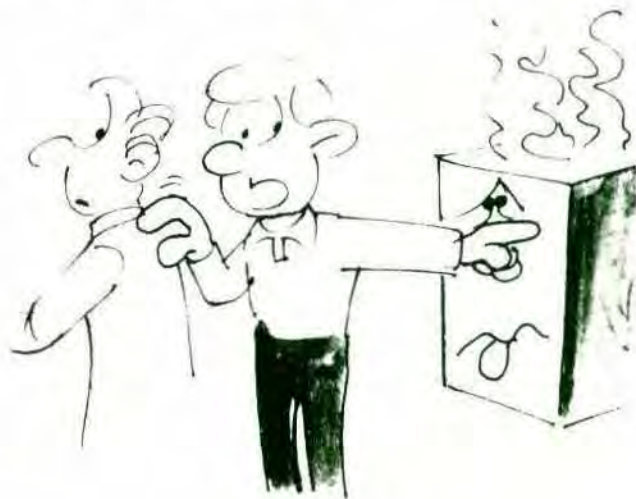
- Siempre que vaya a poner en marcha la máquina, asegúrese de que nadie se encuentre en posición peligrosa.



- No trate de hacer modificaciones o adiciones al sistema original de funcionamiento de la máquina. Si las considera necesarias sugiéralas al instructor.



- Todo daño o condición insegura que observe en la máquina, repórtelo inmediatamente al instructor.



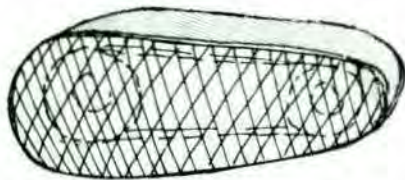
- La máquina debe ser lubricada y engrasada regularmente de acuerdo con las instrucciones. Vigilar que esta operación se lleve a cabo.



- Nunca dejar la máquina en marcha. Si por algún motivo tiene que retirarse, apáguela.



- Mantenga las guardas y dispositivos de seguridad en su sitio y no tratar de ignorarlos.



- Si por motivo de limpieza o graduación tiene que retirar las guardas, es necesario colocarlas nuevamente en su sitio tan pronto se termine dicho trabajo.



- Si se quiere alguna modificación o reparación de una guarda, comunicar al instructor o al trabajador alumno representante de seguridad industrial, alguna sugerencia al respecto.



- Conservar la máquina limpia y en orden su alrededor
- Evitar los regueros de aceites, grasa, agua o cualquier otro líquido.



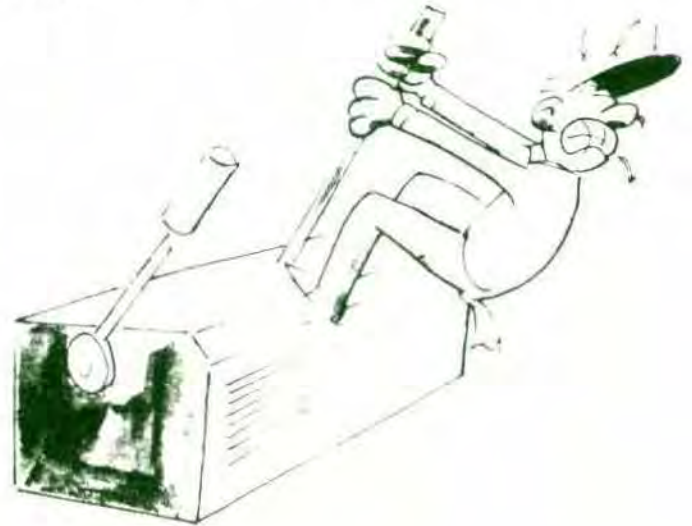
- Cuando se produzca un corto circuito u otra causa, dejar la máquina en posición apagada. Así se evitará un posible accidente cuando intempestivamente llegue nuevamente la corriente.



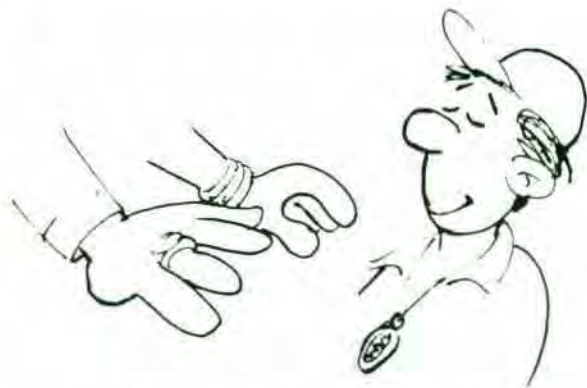
- No colocar herramientas u otros elementos sobre la máquina. Por la vibración o cualquier otro motivo estos pueden caer dentro de la máquina y causar daños o accidentes.



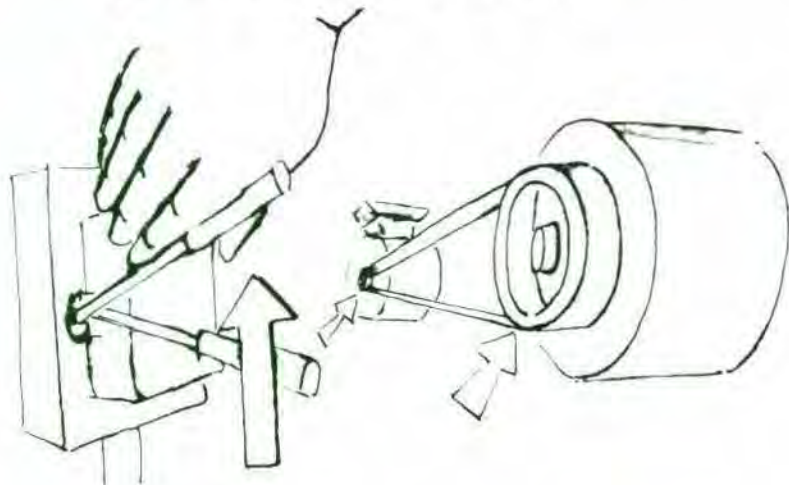
- Siempre que sea posible parar la máquina al tratar de graduarla, destrabarla, ajustarla, limpiarla o lubricarla.



- No usar prendas sueltas, relojes, anillos, cadenas, que pueden enredarse con mecanismos en movimiento.



- Antes de poner en marcha la máquina es importante asegurarse que todos los resguardos de engranajes y correas se encuentren en su lugar.



- Mantener las manos alejadas de las piezas del plato y las mordazas del mandril mientras el torno esté en operación.

- La contrapunta, el soporte y la pieza que se va a trabajar deben encontrarse asegurados antes de conectar la fuerza eléctrica.



- La pieza que se va a trabajar entre puntas debe ser avellanada hasta una profundidad suficiente para evitar que se suelte y eliminar por lo consiguiente un accidente.



- Poner toda la atención en el trabajo que se ejecute. No comer, ni hacer bromas a los compañeros mientras se esté desempeñando las labores.

Bibliografía

CONSEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD, Material Técnico.

SENA, Manual de Seguridad e Higiene Ocupacional.

